

# いきいき健康セミナー

プラス かまがや市政座談会

入場料・申込不要  
途中入退場可能

【定員50名】

徹底した感染予防  
に努めます

健康と暮らしに役立つ広場

こまめな手洗い・消毒



マスク着用の徹底



適度な換気



十分な距離の確保



日時

11月20日(土)

17:15~18:45

ご入場の際、検温を行います。結果によっては検温、体調の確認を行い、37.5度以上の発熱があるお客様のご入場はお断りいたしますので、あらかじめご了承ください。

講師陣

第1部17:15~17:55

運動神経とは？



柔道整復師 佐々木純

日本予防医療推進協会理事  
柔道整復師 予防医学を広めるために、各地で体操教室を開催。身体の専門家として講演やメディア出演なども行い、幅広く活動中

第2部18:00~18:45

頻尿を治す7つの習慣！ 医師 窪田徹矢



くぼたクリニック松戸五香 院長 日本予防医療推進協会理事

獨協医科大学卒業、千葉医療センター、成田赤十字病院で研修。  
国保松戸市立病院医員、千葉西総合病院の泌尿器科部長を経て、  
松戸市にて泌尿器科・内科・皮膚科のクリニックを開院

会場

鎌ヶ谷市中央公民館(きらり市民会館)  
集会室



鎌ヶ谷市の健康施策は？



鎌ヶ谷市議会議員 松沢たけひと

31歳から鎌ヶ谷市議会議員として4期14年間活動。この間、将来にわたる鎌ヶ谷市の政策課題に取り組むため、明治大学公共政策大学院に入学し、修了する。  
(公共政策修士)

問い合わせ 鎌ヶ谷市議会議員 松沢たけひと 事務所

〒273-0112 鎌ヶ谷市東中沢2-19-88 TEL 047-445-5260

松沢たけひと みんなの会ニュース いきいき健康セミナー特別号



Instagram



Facebook